

1568481

Алан Фокс

ИНСТРУМЕНТЫ РАЗВИТИЯ

Правила счастливой жизни,
успеха и крепких отношений



В этой книге содержится более 50 стратегий по достижению процветания, счастья и крепких взаимоотношений. Алан Фокс, успешный предприниматель и отец шестерых детей, предлагает советы, основанные на его личном опыте бизнесмена, главы большой семьи и писателя. Автор разделил книгу на 54 главы по числу советов, в каждой из которых описываются также ситуации, в которых ими можно воспользоваться. Стратегии общения Алана Фокса – это отличные инструменты, способные изменить ваше мировоззрение.

Это книга для всех, кто хочет стать счастливее и успешнее.

Содержание

Предисловие	4
Введение Названия ваших инструментов.....	9
Инструмент № 1 Правила: явные и скрытые.....	16
Инструмент № 2 Мусорная корзина: отбросьте стереотипы	22
Инструмент № 3 Стены и двери: сначала «нет», потом «да»	25
Инструмент № 4 Открытая дверь: «да»	29
Инструмент № 5 Вопросительный знак	31
Инструмент № 6 Пряжка ремня	34
Инструмент № 7 Привычки живучи	38
Инструмент № 8 Познайте самих себя	41
Инструмент № 9 Картина: функция важнее формы	45
Инструмент № 10 Самосбывающееся пророчество	47
Инструмент № 11 Купите билет	50
Инструмент № 12 Практика в стрельбе по мишеням	52
Инструмент № 13 Решение 80%	55
Инструмент № 14 Возьмите стакан поменьше.....	58
Инструмент № 15 Невозвратные издержки.....	59
Инструмент № 16 Сбросьте оковы совершенства.....	62
Инструмент № 17 Рискуйте.....	67
Инструмент № 18 Стейк и его шкварчание	70
Инструмент № 19 Единственный шанс произвести хорошее впечатление.....	73
Инструмент № 20 Делайте лимонад.....	75
Инструмент № 21 Пожарьте другую яичницу.....	79
Инструмент № 22 Четыре «си»	80
Инструмент № 23 Обратитесь к подсознанию.....	82
Инструмент № 24 Смайлик	84
Инструмент № 25 Шоу-бизнес	85
Инструмент № 26 Гоните ненужные мысли	87
Инструмент № 27 Вещи – всего лишь вещи.....	89
Инструмент № 28 Сладкий виноград.....	92
Инструмент № 29 Параллельные пути	94
Инструмент № 30 Ловите людей на хорошем поведении	96
Инструмент № 31 Немного масла	100
Инструмент № 32 Вознаграждайте посланника	102

Инструмент № 33 Поймать перышко.....	104
Инструмент № 34 Равноправные отношения	106
Инструмент № 35 Сначала пряник.....	109
Инструмент № 36 Рычаги	110
Инструмент № 37 Подвесьте морковь	113
Инструмент № 38 Дом неразделенный.....	116
Инструмент № 39 Извинения.....	119
Инструмент № 40 Только после вас	121
Инструмент № 41 Сладость или гадость	125
Инструмент № 42 Отступите	127
Инструмент № 43 Одинокий незнакомец.....	129
Инструмент № 44 Односторонний разговор.....	132
Инструмент № 45 Расчищайте место	134
Инструмент № 46 Истинное лицо	136
Инструмент № 47 Хорошо там, где мы есть.....	139
Инструмент № 48 Падайте в руки судьбы.....	142
Инструмент № 49 Если вы хотите сохранить секрет, то никому о нем не говорите, особенно своему личному тренеру	145
Инструмент № 50 Поднимитесь на гору	146
Инструмент № 51 Обними меня.....	148
Инструмент № 52 За тысячи километров: сосредоточьтесь на процессе и отпустите результат	150
Инструмент № 53 Неровные ступени	152
Инструмент № 54 Наш путь.....	154
Об авторе	157